

「禁煙外来」

チャンピックス(飲み薬)でたばこをやめよう！

医師の処方箋がないと もらえません。

当院では自費です。

耳鼻咽喉科の疾患

「喉頭癌」、「口腔・咽頭癌」、「舌癌」、「上顎洞癌」、

「副鼻腔炎」、「アレルギー性鼻炎」等は、

煙草によって引き起こされる疾病が多いです。

また御老人の方で長年喫煙されている方が、ヨーロッパやアメリカ等に海外旅行をされる際、
今では長時間飛行機の中が禁煙のためその対策に当院を訪れます。

また現代社会では喫煙場所が非常に少なくなり、

都市や公共施設では禁煙条例や罰金制度も導入されています。

そんな方達も含めて気管支炎、喘息、心筋梗塞、アレルギー性副鼻腔炎等で

どうしても煙草がやめられない方々の禁煙のお手伝いをしています。

私も昔は喫煙者でした。禁煙する難しさや辛さは同胞の者として痛いほどわかります。

そのためインターネットを通じて禁煙マラソンにも参加し卒業いたしました。

「喫煙は病気」です。

当院では「チャンピックス」で

皆さんの禁煙治療を行っております。

「禁煙外来」について

①まずは「**ご自身の意志**」で止めてみましょう。

これが**一番大事**です。

人に何を言われようが、医者に行こうが、何の禁煙グッズを使おうが最終的には

「**ご自身の意志**」です。吸う吸わないは「**ご自分の意志**」です。

「止めよう」という気がなければ絶対止められません。

それにはどんな誘惑にも負けない、強固で頑固な意志が必要です。

特にお酒の席ではニコチン誘惑大魔王が顔をもたげ誘います。

今日は20本でやめよう、明日は10本、明後日は5本、明々後日は0本など未練たらしい計画は絶対だめです。

「わかっちゃいるけどやめられない」はダメです。

この場で「すっきり」、「さっぱり」、「いさぎよく」、「すぐに」、止めましょう。

最後の一本など未練たらしい事は止めましょう。

今すぐここで、本当に止めたいなら総て水没、たばこグッズを葬りましょう。

煙草もどんな高級なライターも、バケツに水を張り、お水の中に捨て去りましょう。

さあー、勇気をもって。

その先には目に見えない無償の代償が待っています。

②しかし、これで簡単に止められたら苦勞はいりません。

そこで、止められない喫煙者の方々の禁煙のサポートをしています。

チャンピックスの服用です。

当院にご相談下さい。

③是非一度「だまされと思って」当院の禁煙外来にいらして下さい。

「**失敗は成功のもと**」です。

くじけず、お互い手を取り合って、何度も挑戦いたしましょう。

きっとやめられます！！！！

【診察料】 当院では総てが自費診療です。

診察料 + 処方料 + 薬剤料 がかかります。

初診料 4000円

再診料 2000円

処方料 1000円

薬剤料 当院では総て院外薬局です。

院外薬局で**チャンピックス**をもらいます。

0. 5mg × 1回 食後1～3日目 1670円

0. 5mg × 2回 朝・夕食後4～7日目 2410円

1. 0mg × 2回 朝・夕食後8～14日目 4770円

当院では厚生労働省が取り決めた禁煙外来の

保険適用基準を満たしていません。

施設基準とはスパイロメトリー等の呼気一酸化炭素濃度測

定器の設置があること、専任の看護師がいること、です。

したがって今迄どおりの自費診療になります。

ですが、それでも 禁煙できれば 安いものです。

是非 禁煙にチャレンジして下さい。